

令和8年9月吉日

関係各位

公益財団法人愛媛県スポーツ協会
会 長 大 塚 岩 男
愛媛県スポーツ栄養士協議会
会 長 今 川 弥 生

第8回愛媛県スポーツ栄養士研修会の開催について

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素から、格別のご協力・ご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、愛媛県スポーツ協会では平成29年に本県単独で開催されましたえひめ国体レガシーを活用し、本県のスポーツの更なる発展のため、選手強化・育成に全力で取り組んでいるところです。

このような中、競技者、監督、コーチ、トレーナー、競技団体などのスポーツの現場では、競技者の栄養・食事に関する自己管理方法など、栄養サポートに対するニーズが高まっていることから、愛媛県内におけるスポーツ栄養士を養成するための研修会を開催してきました。

今年度も、スポーツ栄養に関する高い専門性を有した管理栄養士により令和7年1月に設立された「愛媛県スポーツ栄養士協議会」と共催で「愛媛県スポーツ栄養士研修会」を別紙開催要項のとおり、開催することとしました。

つきましては、大変お忙しいとは存じますが、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

開催日時：令和8年11月21日（土） 10：30～15：10

開催場所：テクノプラザ愛媛 2階 研修室

<本件に対するお問い合わせ先>

公益財団法人 愛媛県スポーツ協会 担当：池田
〒790-0843 愛媛県松山市道後町 2-9-14
愛媛県県民文化会館別館内
TEL：089-911-1199 FAX：089-911-0234
E-mail：office@ehimesports.jp

第8回愛媛県スポーツ栄養士研修会 開催要項

1. 趣 旨 平成29年に開催されたえひめ国体の競技力向上を維持するため、スポーツ医・科学に携わる関係者が一堂に会し、最新のスポーツ栄養等の情報提供や研究協議を行うとともに、今後、各競技団体にスポーツ栄養士として携わるにあたり、スポーツ医・科学サポートに関する資質向上を図り、もってスポーツの普及・振興を図ることを目的として開催する。
2. 主 催 公益財団法人愛媛県スポーツ協会
3. 共 催 愛媛県スポーツ栄養士協議会
4. 期 日 令和8年11月21日（土） 10：30 ～ 15：10
5. 会 場 テクノプラザ愛媛 2階 研修室
6. 対 象 者 ①管理栄養士または栄養士 資格者
②スポーツ栄養士を目指す者
③本会が参加を認めた者
7. 定 員 40名程度(定員をこえた場合、お断りさせて頂く場合がございます)
8. 持 参 品 筆記用具・入場券（メールにて事前送付）
9. 内 容 別紙プログラム参照
10. 申込方法 下記申込みフォームよりお申込み下さい。
URL: <https://forms.gle/z7eyATNg1McYL82Z8>



※栄養士研修会終了後、同日15：25より1階テクノホールにて、講師の大塚 邦明 氏による「運動と体内時計と無意識の脳」をテーマにした講演がございます。自由参加となりますので、ご希望の方は申込フォームへ記入をお願いいたします。

11. 参 加 料 1人 一般 3,000円（事前振込）・学生 無料
下記口座へ直接お振込みをして下さい。フォームの申込み及び参加料のお振込みをもって、申込受付完了とさせていただきます。

【振込先】

伊予銀行 愛媛県庁支店 （普） 1822684
口座名義 公益財団法人愛媛県スポーツ協会 会長 大塚 岩男
(おおつか いわお)

※必ず申込者本人名義でお振込ください。

※振込手数料は各自でご負担ください。

ご入金後のキャンセル、又は当日欠席による返金是对応致しかねますのでご承知置きください。

12. 申込・参加料振込締切 令和8年10月14日（水）
13. そ の 他 ・ 事前申し込み及び参加料の振込みをされていない場合は参加できませんのでご注意ください。
(注意事項)

- ・申込期日後お振り込みが確認出来ている方に入場券をメールにて送付致します。開催日1週間前までに入場券が届かない場合は、本会までご連絡下さい。
- ・申込後に参加出来なくなった場合は、本会までご連絡下さい。無断で欠席された場合、次回から参加をお断りさせて頂く場合がございます。
- ・遅刻・早退された場合、受講証明書の発行は致しかねます。

14. お問い合わせ先

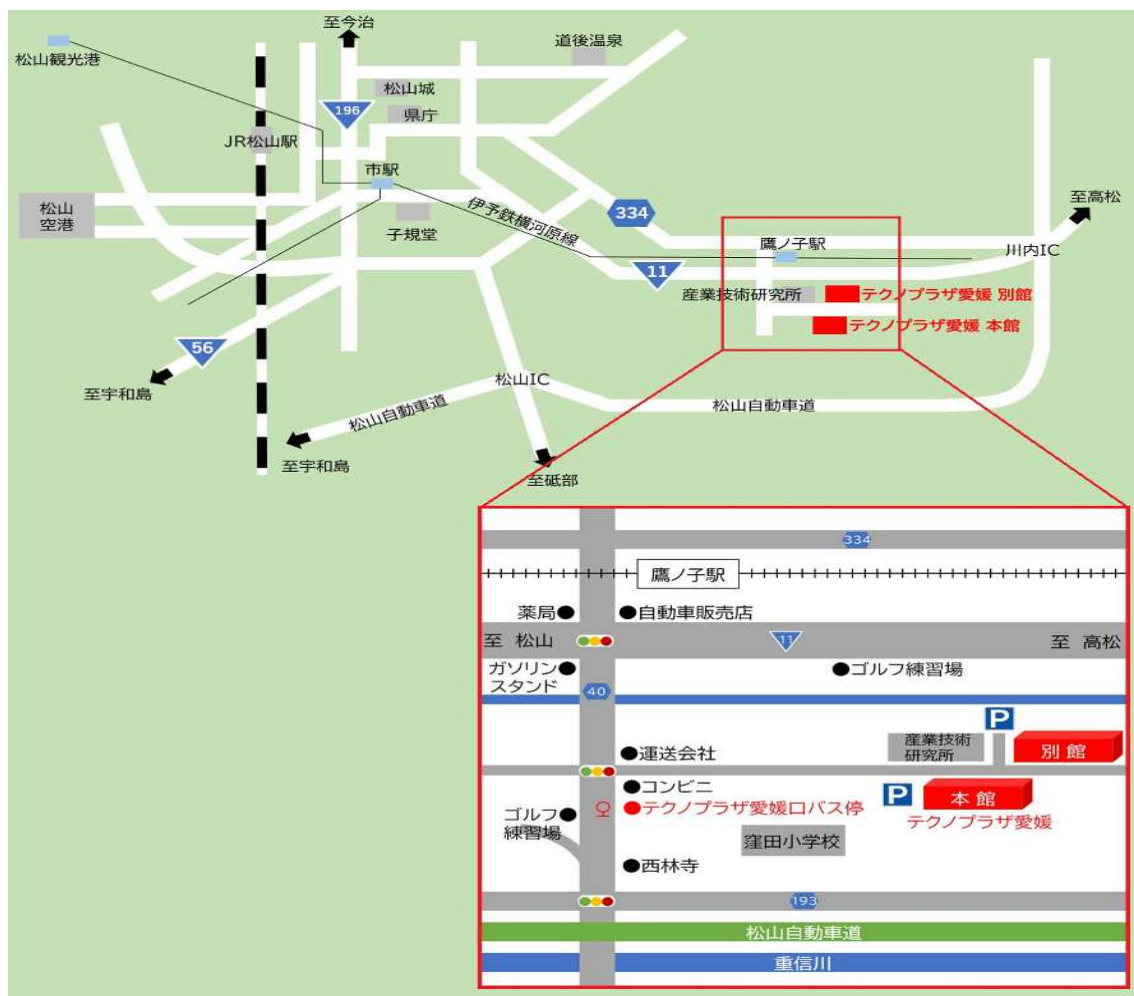
公益財団法人愛媛県スポーツ協会 担当：池田
〒790-0843 愛媛県松山市道後町2-9-14愛媛県県民文化会館別館内
TEL：089-911-1199 FAX：089-911-0234
E-mail：office@ehimesports.jp

第8回愛媛県スポーツ栄養士研修会

別紙【プログラム】

時 間	内 容	
10 : 00 ～ 10 : 30	受付	
10 : 30	開会	主催者挨拶及び説明
10 : 40 ～ 12 : 10	講義	テーマ： 老化を防ぎ 若返りを導くための 体内時計と 栄養のダークマター 講 師： 大塚 邦明 氏 (東京女子医科大学名誉教授)
12 : 10 ～ 13 : 10	休 憩	
13 : 10 ～ 15 : 10	講義	テーマ： 愛媛県スポーツ協会 医科学センターについて 愛媛県登録スポーツ栄養士として求められているスキルと スキルアップのために必要な基礎力 講 師： 上田眞知子 氏 (スポーツ医科学委員会委員、 愛媛県スポーツ栄養士協議会監事) 栗原 和也 氏 (スポーツ医科学委員会委員、 愛媛県スポーツ栄養士協議会副会長)
15 : 10	閉会	

アクセスマップ（テクノプラザ愛媛 本館）



自動車

- ・ JR 松山駅より 9Km (約 25 分)
- ・ 松山 IC より 9Km (約 20 分)

電車

- ・ 伊予鉄横河原線 鷹ノ子駅下車 (徒歩約 20 分)
- ・ 伊予鉄横河原線 久米駅下車後、伊予鉄バス 電車連絡久米窪田線
テクノプラザ愛媛口下車 (徒歩約 5 分)

お問い合わせ

公益財団法人えひめ産業振興財団

〒791-1101 松山市久米窪田町 337-1

TEL (089)960-1100 FAX (089)960-1105

受付時間：月曜から土曜日の 9:00～17:00