

令和6年10月25日

関係各位

公益財団法人愛媛県スポーツ協会
スポーツ医科学委員会
委員長 田口 浩之

第6回愛媛県スポーツ栄養士研修会の開催について

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素から、格別のご協力・ご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本会では平成29年に単独で開催されましたえひめ国体レガシーを活用し、本県のスポーツの更なる発展のため、選手強化・育成に全力で取り組んでいるところです。

このような中、競技者、監督、コーチ、トレーナー、競技団体などのスポーツの現場では、競技者の栄養・食事に関する自己管理方法など、栄養サポートに対するニーズが高まっています。

そこで、最新のスポーツ栄養学等の情報提供や研究協議を行い、愛媛県内におけるスポーツ栄養士を養成するため、「第6回愛媛県スポーツ栄養士研修会」を別紙開催要項のとおり開催することといたしました。

つきましては、大変お忙しいとは存じますが、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

開催日時：令和7年1月19日（日）10：30～15：20

開催場所：松山市総合コミュニティセンター 2F企画展示ホール

<本件に対するお問い合わせ先>

公益財団法人 愛媛県スポーツ協会 担当：山下
〒790-0843 愛媛県松山市道後町2-9-14
愛媛県県民文化会館別館内

TEL：089-911-1199 FAX：089-911-0234

E-mail：ehime-sports@blue.ocn.ne.jp

第6回愛媛県スポーツ栄養士研修会 開催要項

1. 趣 旨 平成29年に開催されたえひめ国体の競技力向上を維持するため、最新のスポーツ栄養等の情報提供や研究協議を行うとともに、今後、各競技団体にスポーツ栄養士として携わるにあたり、スポーツ医・科学サポートに関する資質向上を図り、もってスポーツの普及・振興を図ることを目的として開催する。
2. 主 催 公益財団法人愛媛県スポーツ協会
3. 期 日 令和7年1月19日（日） 10：30 ～ 15：20
4. 会 場 松山市総合コミュニティセンター
2F 企画展示ホール
5. 対 象 者 ①管理栄養士または栄養士 資格者
②スポーツ栄養士を目指す者
③本会が参加を認めた者
6. 参 加 料 ・ 1人 一般 3,000円（事前振込）・ 学生 無料
※参加申込受付後に請求書をメールにて送付いたしますので、指定された期日までにお振り込み下さい。
※ご入金後のキャンセル、又は当日欠席による返金是对応致しかねますのでご承知置きください。
7. 定 員 30名程度（定員をこえた場合、お断りさせて頂く場合がございます）
8. 持 参 品 筆記用具・入場券（事前送付）
9. 内 容 別紙プログラム参照※午後からの講義は、関係者との合同研修となります。
10. 申込方法 下記申込みフォームよりお申込み下さい。
URL: <https://forms.gle/xbQ4bFDdmnZQHqbr7>
11. 申込締切 令和6年12月2日（月）
12. その他
（注意事項）
 - ・ 事前申し込み、及び参加料の振込みをされていない場合は参加できませんのでご注意ください。
 - ・ お振り込みが確認出来た方・学生に、12月19日以降、入場券を送付致します。開催日1週間前までに入場券が届かない場合は、本会までご連絡下さい。
 - ・ 申込後に参加出来なくなった場合は、本会までご連絡下さい。無断で欠席された場合、次回から参加をお断りさせて頂く場合がございます。
 - ・ 遅刻・早退された場合、受講証明書の発行は致しかねます。
13. お問い合わせ先 公益財団法人愛媛県スポーツ協会 担当：山下
〒790-0843 愛媛県松山市道後町2-9-14愛媛県県民文化会館別館内
TEL：089-911-1199 FAX：089-911-0234
E-mail：ehime-sports@blue.ocn.ne.jp



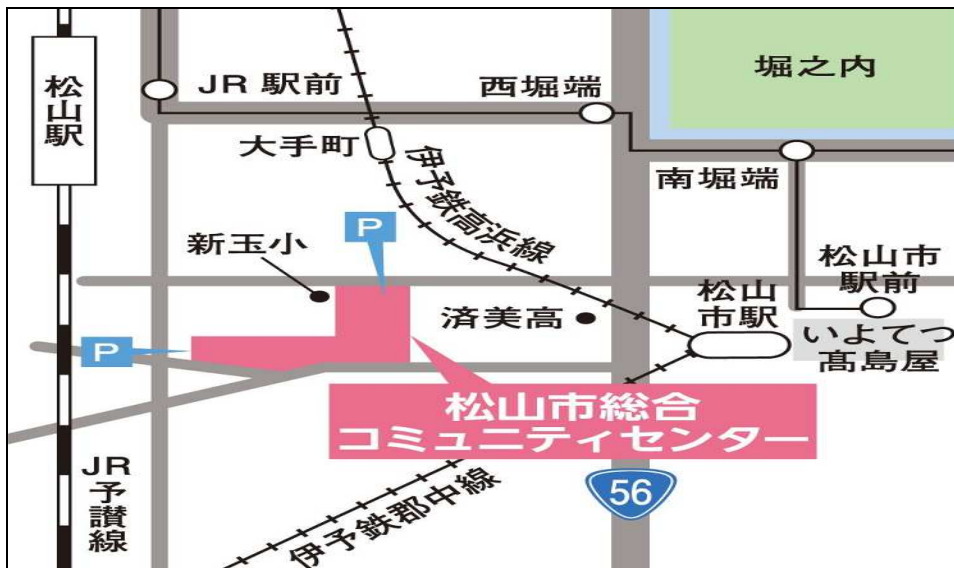
第6回愛媛県スポーツ栄養士研修会

別紙【プログラム】

時 間	内 容	
10：00 ～ 10：30	受付	
10：30	開会	主催者挨拶及び説明
10：40 ～ 12：10	講義	テーマ：子供の運動発達と脳機能（仮案） 講師：高橋圭三氏 （ 松山東雲女子大学・松山東雲短期大学 学長 ）
12：10 ～ 13：10	休 憩	
13：10 ～ 15：20	講義 ＋ グループワ ーク	テーマ：相対的エネルギー不足について理解しよう （利用可能なエネルギー不足・女性の三主徴など） 講師：今川弥生氏 （愛媛県スポーツ協会スポーツ医科学委員会委員） 近年話題の「相対的エネルギー不足」について講義を実施し、 その後グループワークでより理解を深める
15：20	閉会	

なお、研修会終了後に、今後の組織発展に向けた会議を開催する予定ですので、参加可能な方は引き続きご出席くださいますようお願いいたします。

会場へのアクセスマップ



松山市総合コミュニティセンター

〒790-0012 愛媛県松山市湊町七丁目 5 番地

TEL 089-921-8222

松山市総合コミュニティセンターへのアクセス方法

●松山市駅から

伊予鉄バス(JR 松山駅前行)または(津田団地前行)約3分

↳松山コミュニティセンター前で下車

●JR 松山駅から

伊予鉄バス(久米駅前行)約2分

↳松山コミュニティセンター前で下車

●伊予鉄電車

高浜線(大手町駅)から徒歩約7分

駐車場

体育館地下駐車場(東駐車場) 95台(3,087平方メートル/身障者用2台)

企画展示ホール駐車場(西駐車場) 149台(5,803平方メートル/身障者用2台)

時間 8:00~22:15

料金 土・日・祝 100円/60分

西駐車場に限り1回あたり上限額 500円

※東駐車場は上限金額の設定がされていないのでご注意ください。